



- svačinu na první den

NA SPANÍ:

- spací pytel (spacák) a karimatku!
- oblečení na spaní, plyšák, polštářek

NA SEBE:

- dostatek oblečení (i spodního prádla)
- trika s dlouhým a krátkým rukávem
- kalhoty dlouhé (tepláky), krátké (kraťasy)
- mikina (alespoň 3) nebo nějaká větrovka
- alespoň 10 párů slabých a 2 páry silných ponožek
- šátek na hry (trojčipý)
- kšiltovka/klobouk - NUTNÉ!!
- plavky!
- pláštěnka! - NE deštník!!
- alespoň dvoje pevné boty (sportovní, turistické)
- sandály a boty do vody
- gumáky - povinné!!!

NE střevíčky, sálovky nebo kopačky! POZOR! Noha dítěte na táboře často kupodivu povyroste - děti pak nemají v čem chodit! Dejte jim proto boty radši trochu větší!

Součásti oblečení doporučujeme označit jménem / iniciály. Dobrý je fix na textil - nevypere se.

NA JÍDLO:

- ešus/miska (plastová), hrníček, celý příbor, utěrka na nádobí → vše nesmazatelně podepsat/označit!!!

HYGIENICKÉ POTŘEBY:

- mýdlo, WC papír, zubní pasta a kartáček, 2 ručníky, hřeben, šampon, krém na pleť a na opalování, **repellent** (nebo něco proti hmyzu), trochu prášku na praní/gel na praní apod.
(dívky si upraví podle potřeby)

DALŠÍ VYBAVENÍ:

- podepsaný kufr / cestovní zavazadlo
- dostatečně velký kus pevného igelitu (na nocování v přírodě /podložka, přístřešek/)
- aspoň litrová plastová láhev na vodu a **batoh/batůžek na výlety** (min. 25l)
- kapesníky (ideálně hygienické papírové)
- nůž (zavírací), KPZ
- odolnější svítilna + náhradní baterie (lucerna do stanu není baterka)
- pár kuliček na prádlo, něco na čtení
- psací potřeby (tužka, pastelky, fixy apod.), blok
- dopisní papír se známkami nebo korespondenční lístky (menším dětem nadepsat adresu)
- kapesné podle uvážení, léky předepsané lékařem
- lehkou deku nebo prostěradlo - požadavek hygieny jako podložku na postel
- 1-2 reflexní pásy (pro výlety po silnici)

NEZBYTNÉ – bez těchto potvrzení nebude dítě na tábor přijato:

PRŮKAZ ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNY, POTVRZENÍ LÉKAŘE, POTVRZENÍ O BEZINFEKČNOSTI, NÁSTUPNÍ LIST

CO JE ZAKÁZÁNO:

- vyšší finanční částky, cennosti (řetízky, prstýnky, náramky)
- elektronika, hodinky a budíky (veškeré audio-vizuální, příp. telekomunikační prostředky)
- zbraně, výbušniny (včetně zábavné pyrotechniky) a zvířata
- potraviny podléhající zkáze, syčené a energetické nápoje, návykové látky (cigarety, alkohol, apod.)

Na táboře není elektřina a je vlhko. Ztráty a poničení zakázaných věcí nenahrazujeme!!!

Info: M.Genčur (Geňa): 735 856 619 nebo T.Pospíšil (Tůja): 731 704 444, případně L. Pospíšilová (Lenočka): 603 214 518, e-mail: tabor@duha-kristal.cz